

# Senda de los Valsaines

Itinerario de la Red de Sendas de la Comunidad de Villa y Tierra de Cuéllar



## FLORA, FAUNA Y MICOLOGÍA

La especie con más presencia va a ser el Pino Resinero (*P. pinaster*), pero pudiendo observar también otros dos tipos de pinos, como son el Pino Piñonero (*P. pinea*) que aparecerá en forma de repoblado antes de llegar a la Casa Forestal, en lo que fue el huerto del Guarda, y el Pino Silvestre o Valsain (*P. sylvestris*) ubicado en un amplio navazo o depresión del terreno en el que confluyen unas características muy especiales. El sotobosque se diferencia en dos zonas, por un lado el monte de Pino Resinero en el que aparecerán las Jaras (*Cistus laurifolius*), el Cantueso (*Lavandula stoechas*), la Siempreviva (*Helichrysum stoechas*), las Retamas (*Cytisus scoparius* y *Retama Sphaerocarpa*), o el Tomillo (*Thymus vulgaris*), y por otro lado el navazo de "Los Valsaines", en el que aparecen cobijados bajo los Pinos Silvestres multitud de Enebro y Encinas (*J. communis* y *Q. ilex*), acompañadas de Helechos (*Pteridium aquilinum*), Brezcos (*Erica sp.*), Zarzas (*Rubus sp.*), Escaramujos (*Rosa canina*) y Majuelos (*Crataegus monogyna*). En cuanto a fauna destacan las Aves Forestales como Zorzales, Picapinos, Carboneros o Rabilargos con la salvedad de que en "Los Valsaines" encuentran mayor refugio y fuente de alimento, al igual que Conejos, Zorros o Corzos. El navazo de "Los Valsaines" posee gran interés micológico, y en él podemos encontrar algunos ejemplares de Coprinus, Polyporus, Gymnopilus, Fomes, Boletus o Lactarius.

## USOS DEL MONTE

El "Común Grande de las Pegueras" es un monte compuesto principalmente por Pino resinero (*P. pinaster*) y en el que se realizan múltiples aprovechamientos.

El principal y más importante es el maderero; pero debemos destacar el aprovechamiento resinero, pudiendo observar diversos tramos en resinación a lo largo del monte, así como algunas pegueras o restos de ellas.

En este monte se realizan también aprovechamientos regulados de caza y pesca, en los diferentes cotos habilitados.



## EL MONTE Y LOS VALSAINES

La Senda de Los Valsaines discurre íntegramente por el interior del Monte Nº48 "Común Grande de las Pegueras", propiedad de la Comunidad de Villa y Tierra de Cuéllar. Dicho monte, cuenta con una extensión aproximada de 7.500 Ha, pudiendo encontrar en él, lugares de gran atractivo visual, ecológico y natural, como es el caso de "Los Valsaines", donde existe un amplio navazo poblado con Pino de Valsain o Pino Silvestre (*P. sylvestris*). Las condiciones climáticas y edáficas allí presentes, han favorecido la existencia de esta especie en un lugar en el que no es habitual su desarrollo, siendo propia de latitudes más bajas y que en las nuestras se desarrolla en sitios con mayor altitud, como es el caso de la Sierra de Guadarrama.

## CASA FORESTAL DE LOS VALSAINES

La Casa Forestal de "Los Valsaines", al igual que otras Casas Forestales de la zona, como la de "La Lagartija" o la de "La Chamorra", fueron construidas para dar cobijo a los Guardas Forestales o al Ingeniero Forestal, como es el caso de "Fuentemacanda". Estas construcciones se situaban elevadas respecto a sus inmediaciones, permitiendo detectar así, posibles incendios o la presencia de personas en el monte. Junto a la Casa Forestal existe un pequeño estable que ha sido acondicionado como lugar de refugio y descanso para los visitantes.



**ILUSTRACIONES:** Casa de Los Valsaines (Izda.); Valsaines (Arriba Izda.); Navazo de los Valsaines (Arriba)



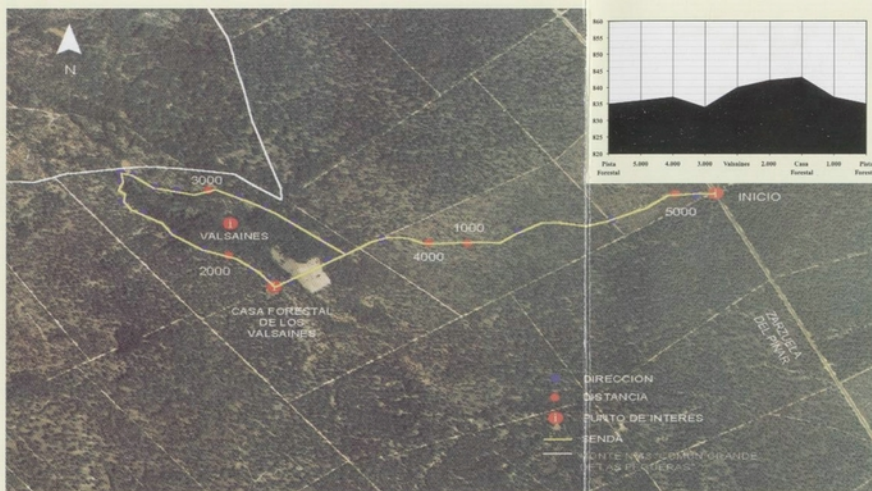
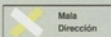
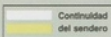
## SENDA

# "LOS VALSAINES"

## FICHA TÉCNICA

Longitud: 5,2 Km  
 Dificultad: Baja  
 Duración: 2 horas  
 Desnivel: 9 m

## SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO



## ACCESOS

- Ubicada a la altura del Punto Kilométrico N° 9 de la Pista Forestal Asfaltada que une la localidad de Zarzuela del Pinar con la Carretera CL - 601 (Segovia - Valladolid)

- En ese punto Comienza también la Senda "El Manzano - Sotocvieco".

- Se ha habilitado para ambas Sendas un pequeño Aparcamiento con Capacidad para 12 Vehículos.



## TOPOGUÍA

## CONSEJOS

Llevar ropa y calzado adecuados

Llevar agua y algo de comida

Seguir las señales de dirección

Caminar en silencio

## PROHIBICIONES

Prohibido circular dentro del monte con vehículos a motor

Prohibido extraer elementos de flora

Prohibido hacer fuego

Prohibido acampar

Prohibido tirar basuras en el monte



**INICIO;** En este Punto encontrarás, el Panel de Inicio de la presente Senda, el Panel de la Senda "El Manzano - Sotocvieco" y un Aparcamiento donde debes dejar tu Vehículo. **Recuerda que no está permitido circular con vehículos a motor por el interior del monte.** A la derecha del Panel de Inicio parte el Camino que te llevará a "Los Valsaines".



**PUNTO KM 1 - CORTAFUEGOS;** Debes recorrer aprox. 1.200m. por el Camino Inicial. En este tramo encontrarás diversas señales de dirección y la señal de 1.000 m del recorrido. Cuando llegues al final del tramo verás como el camino que tras desaparecer, desembocando en una Calle o Cortafuegos que sirve de acceso a la Casa Forestal.



**HUERTO - ACCESO CASA Y ESTABLO;** Recorridos unos metros por el cortafuegos, verás aparecer un claro en el bosque. Allí se encontraba antiguamente el Huerto del Guarda Forestal y actualmente lo ocupan algunos Pinos Piñoneros. El camino tomará entonces una ligera pendiente para terminar junto a la Casa y el Establo de "Los Valsaines".



**CASA Y ESTABLO DE "LOS VALSAINES";** Después de esta ligera ascensión, verás aparecer a la izquierda del Cortafuegos, un Panel Interpretativo y detrás de él, la Casa Forestal de "Los Valsaines". A la derecha del Cortafuegos verás el Establo de "Los Valsaines", que ha sido acondicionado y restaurado como Lugar de refugio y descanso.



**PUNTO KM 2 - HACIA "LOS VALSAINES";** Desde el Establo, la Senda se dirige hacia el Nacimiento de "Los Valsaines", girando hacia la derecha. Debes guiarte por los Postes habilitados y descender por la ladera hasta encontrar un Sendero que bordea el citado Navazo. Nada más tomar el Sendero, aparecerá la Señal de 2.000 metros.



**"LOS VALSAINES";** Una vez que llegues al Sendero, verás a tu derecha un amplio Navazo o depresión del terreno poblado con Pino Silvestre o de Valsain, que te acompañará en los próximos metros del recorrido. A tu izquierda quedará en todo momento el Pinar de Pino Resinoso, pudiendo observar las marcas diferenciadas existentes entre ambos.



**LÍMITE MONTE;** Antes de llegar al Límite del Monte dejarás atrás el Navazo de "Los Valsaines". Dicho Límite (Monte n°48 - Común Grande de las Pegueras) lo marca una pronunciada Curva en Forma de "V" en el Sendero, que te hará regresar al Cortafuegos. **Atención:** Observa muy bien la señalización para tomar el camino adecuado.



**PUNTO KM 3 - CORTAFUEGOS;** Una vez que gires en la Curva en "V", tendrás que caminar hasta que aparezca la Señal de 3.000 m. En breve verás de nuevo a tu derecha el Navazo de "Los Valsaines". La Senda continúa por el Camino marcado para desembocar en el Cortafuegos que accede a la Casa Forestal, justo antes del claro del bosque (Huerto).



**PUNTOS KM 4 Y 5 - FINAL;** Cuando estés en el Cortafuegos, deberás girar a la izquierda, para tomar a continuación el Camino de Inicio de la Senda. Una vez en dicho Camino, encontrarás en breve la señal de 4.000 m. Sin abandonarlo en ningún momento, llegarás hasta la Señal de 5.000 m y seguidamente al final de la Senda junto a la Pista Forestal.